॥నారాయణోపనిషత్॥

ఓం సహ నావవతు।
సహ నౌ భునక్తు।
సహ వీర్యం కరవావహై।
తేజస్వి నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై।
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః॥

ఓం అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత ప్రజాః సృజేయేతి।
నారాయణాత్ప్రాణో జాయతే।
మనః సర్వేన్ద్రియాణి చ।
ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ।
నారాయణాద్-బ్రహ్మా జాయతే
నారాయణాద్-రుద్రో జాయతే।
నారాయణాదిన్ద్రో జాయతే।
నారాయణాత్ప్రజాపతయః ప్రజాయన్తే।
నారాయణాద్-ద్వాదశాదిత్యాః రుద్రా వసవస్సర్వాణి చ ఛన్దాగ్ంసి।
నారాయణాదేవ సముత్పద్యన్తే।
నారాయణే ప్రవర్తన్తే।
నారాయణే ప్రలీయన్తే॥

ఓం । అథ నిత్యో నారాయణః।

బ్రహ్మా నారాయణః।

శివశ్చ నారాయణః।

శక్రశ్చ నారాయణః।

ద్యావాపృథివ్యౌ చ నారాయణః।

కాలశ్చ నారాయణః।

దిశశ్చ నారాయణః।

ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః।

అధశ్చ నారాయణః।

అన్తర్బహిశ్చ నారాయణః।

నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వమ్।

యద్భూతం యచ్చ భవ్యమ్।

నిష్కళో నిరఞ్జనో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః శుద్ధో దేవఏకో నారాయణః।

న ద్వితీయోఽస్తి కశ్చిత్।

య ఏవం వేద।

స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి।

ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్।

నమ ఇతి పశ్చాత్।

నారాయణాయేత్యుపరిష్టాత్।

ఓమిత్యేకాక్షరమ్।

నమ ఇతి ద్వే అక్షరే।
నారాయణాయేతి పఞ్చాక్షరాణి।
ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదం।
యో హవై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి।
అన పబ్రువస్సర్వమాయురేతి।
విన్దతే ప్రాజాపత్యగ్ం రాయస్పోషం గౌపత్యమ్।
తతోఽమృతత్వమశ్నుతే తతోఽమృతత్వమశ్నుత ఇతి।
య ఏవం వేద॥

ప్రత్యగానన్దం బ్రహ్మ పురుషం ప్రణవస్వరూపం।
అకార ఉకార మకార ఇతి।
తానేకధా సమభరత్తదేతదోమితి।
యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబన్ధనాత్।
ఓం నమో నారాయణాయేతి మన్త్రోపాసకః।
వైకుంఠభువనలోకం గమిష్యతి।
తదిదం పరం పుణ్డరీకం విజ్ఞానఘనమ్।
తస్మాత్తదిదావన్మాత్రమ్।
బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనోమ్।
సర్వభూతస్థమేకం నారాయణమ్।
కారణరూపమకార పరబ్రహ్మోమ్।
ఏతదథర్వ శిరోయోఽధీతే।

ప్రాతరధీయానో రాత్రి కృతం పాపం నాశయతి।
సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి।
మాధ్యన్దినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః పఞ్చపాతకోపపాతకాత్ప్రముచ్యతే।
సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే।
నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి।
య ఏవం వేద।
ఇత్యుపనిషత్।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః॥